

Nuorten

elektroonikkorveysseura

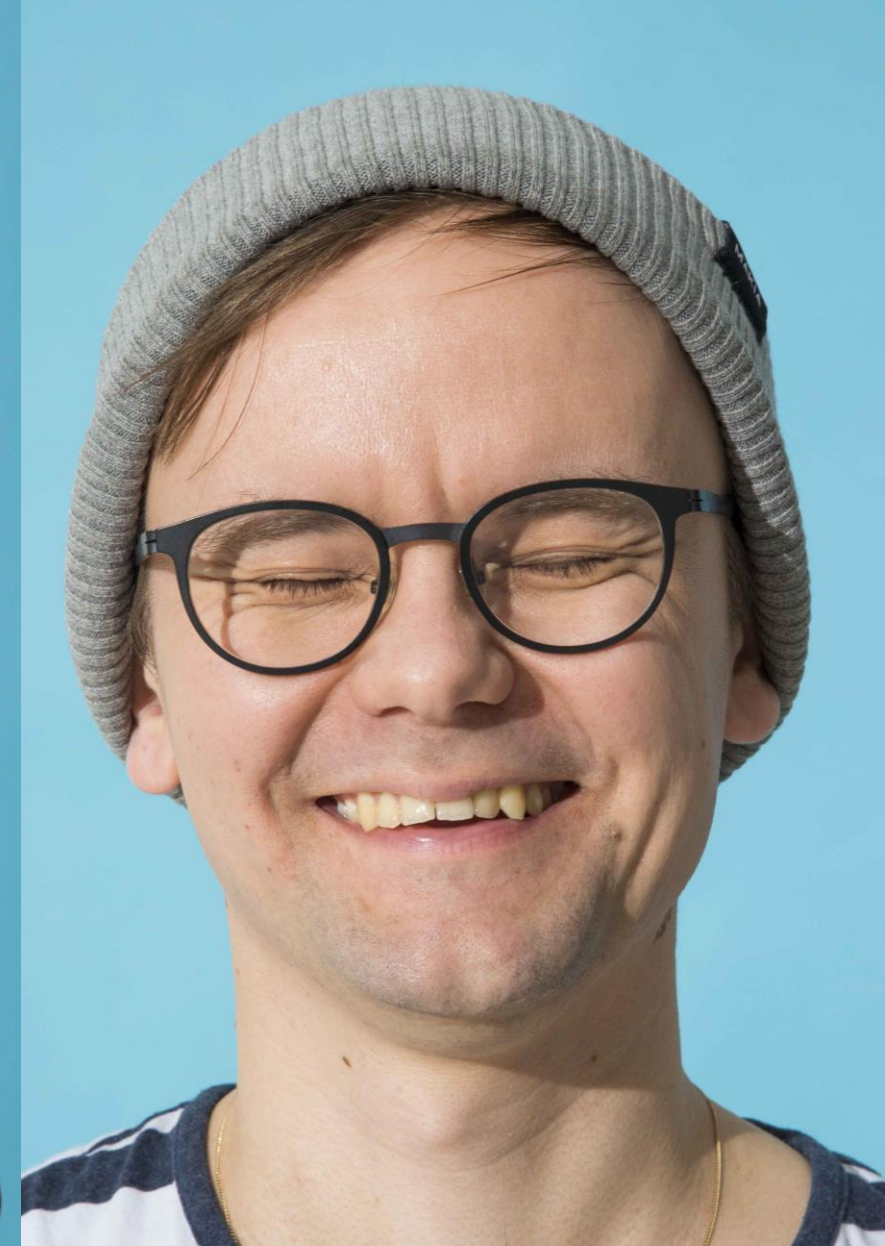
yeesi



Vilma



Annika



Heikki

- Perustettu 2011
- Nuoret perustivat startup -hengessä
- Osa Suomen mielenterveysseuraa
- Nuorten oma mielenterveysseura
- Mielenterveystaitoja kaikille nuorille
- Rahoitus Sosiaali- ja terveysministeriöltä

A young woman with brown hair tied back, wearing red-framed sunglasses and a light blue hoodie, is smiling. She is outdoors, with a blurred background of trees and a fence. A pink banner with white text is overlaid diagonally across the image.

Meillä kaikilla on mielenterveys!

Miten nuoret edistävät
mielenterveyttä Yeesissä?



- Jakamalla asioita, jotka tuovat heille hyvää oloa
- Pitämällä Yeesi-promoja toisille nuorille, joissa tehdään toiminnallisia harjoitteita
- Osallistumalla Yeesaamon rakentamiseen
- Päivittämällä someen voimavaroja tuovia asioita arjesta
- Kirjoittamalla blogiin omasta hyvinvoinnista
- Yhdistävänä terminä positiivinen mielenterveys

Mielenterveyden edistäminen oppilaitoksissa



- Koko henkilökunta voi edistää jo omalla vuorovaikutus- ja tunnetaidoilla nuorten mielenterveyttä
- Nuoret voivat myös itse osallistua mielenterveyden edistämiseen esimerkiksi:
 - Omalla vuorovaikutuksella toisten kanssa
 - Tunteiden käsittelyllä
 - Osallistumalla opiskeluympäristön kehittämiseen
 - Harjoittelemalla kaveritaitoja
 - Nuoria otetaan mukaan hyvinvointipäivien suunnitteluun ja toteutukseen

CASE: Yeesaamo



- Hakemuksia 17
- Toiminta aloitettiin 3 lukion ja 3 ammattioppilaitoksen kanssa
- Opiskelijat tavoitettiin opiskelijajärjestöjen avulla
- Opiskelijoilta opiskelijoille - Opiskelijat mukana alusta asti
 - Suunnittelu
 - Sisustus
 - Toiminta
 - Markkinointi
- Vastuutyöntekijä tukee opiskelijoita projektin toteuttamisessa
- <https://youtu.be/aeUeLpg5eQE>

Kysymyksiä kotiin viemisiksi



Kirjoita la
pystysuoraan.

2. Keksi jokaisesta
itseäsi kuvaava pos
luonteenpiirre tai taito
nimesi kirjainten kohda

3. Säilytä lappunen itselläsi
päivän varalle, jotta voit mu
itseäsi kuinka hyvä oletkaan!

www.yeesi.fi
yeesi.fi

- Osallistuvatko nuoret jo hyvinvoinnin edistämiseen alueellasi?
- Miten voisit omalta osaltasi vahvistaa nuorten osallisuutta opiskeluhuvinvoinnissa?
- Miten mielenterveyttä käsitellään omassa oppilaitoksessasi?
- Voisitko kuvitella, että alueesi oppilaitos olla kiinnostunut Yeesaamon perustamisesta?



Yeesi

NUORTEN MIELENTERVEYSSSEURA



YEESILÄISTEN
MATKASSA



@YEESAAMAAN

Ole yhteydessä!