

HYVINVOINTIAREENA 2021 – VOIDAAN HYVIN! Koulut ja oppilaitokset mielenterveyden lähteillä

23.–24.9.2021 Etäyhteydellä (Microsoft Teams)

OHJELMA

Torstai 23.9.2021

Päivän yhteisen ohjelmaosuuden puheenjohtajana toimii johtaja Tiina Laatikainen Terveiden ja hyvinvoinnin laitokselta.

YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 10.00–12.30

9.30–10.00	Tervetuloa langoille testaamaan yhteyksiä Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
10.00–10.40	Hyvinvointiareenan avaus johtaja Tiina Laatikainen, THL opetusministeri Li Andersson
10.40–10.45	Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
10.45–12.00	Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja OPA-tiedonkeruusta Kouluterveyskyselyn kehittämispäällikkö (<i>nimi varmistuu myöhemmin</i>), projektipäällikkö Kirsi Wiss ja ylilääkäri Marke Hietanen-Peltola, THL
12.00–12.15	Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
12.15–13.00	Miten korona on vaikuttanut lasten ja nuorten elämään? lapsiasiavaltuutettu Elina Pekkarinen
13.00–13.45	Lounastauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

TEEMALLISET RINNAKKAISSEMINAARIT klo 13.45–16.30

A1) Mielenterveyttä edistävä ja ongelmia ehkäisevä työ Miten auttaa lasta ja nuorta mielenterveysongelmissa?

Puheenjohtajat:

kehittämispäällikkö Johanna Jahnukainen, THL

opetusneuvos Marjo Rissanen och undervisningsrådet Christine Söderek, OPH

13.45–14.00	Tervetuloa ja keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja OPA-tiedonkeruusta
14.00–14.40	Kouluikäisten mielenterveysongelmien tuki ja hoito perustason palveluissa — Opas tutkimiseen, hoitoon ja vaikuttavien menetelmien käyttöön ylilääkäri Terhi Aalto-Setälä, THL
14.40–15.00	Kahvitauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
15.00–15.45	Elämä edessä-malli terveydenhuollon asiantuntija Minna Eväsoja, Espoon kaupunki
15.45–16.30	Hyvän mielen taitomerkki apulaisrehtori, työnohjaaja Siukku Erola, Iittalan yhtenäiskoulu, Hämeenlinnan kaupunki ja asiantuntija Riikka Nurmi, MIELI Suomen mielenterveys ry

A2) Koronan vaikutukset lasten ja nuorten oppimiseen ja mielen hyvinvointiin

Puheenjohtajat:

tutkija Pauliina Luopa, THL

opetusneuvos Marjaana Manninen, OPH

13.45–14.15	Tervetuloa ja keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä, TEA-tiedonkeruusta ja Opiskeluhoitopalvelujen koronaseurannasta tutkija Pauliina Luopa, THL ja suunnittelija Sarianna Vaara, THL
14.15–15.00	Uusia näkökulmia ja ratkaisuja luova keskustelutyöpaja keskeisistä tuloksista
15.00–15.15	Kahvitauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

15.15–16.30

Nuorten tukeminen ihmissuhdetaitojen ohjaukseen perustuvan IPC-menetelmän avulla

psykologi Tiina Myllymäki ja terveydenhoitaja, TtM Minna Ritakorpi, Pirkanmaan sairaanhoitopiiri

Tunne- ja vuorovaikutustaitojen opettaminen voimavarana Ylöjärvellä

opetuspäällikkö Tarja Suhonen, Ylöjärvi

A3) Oppilaitosten yhteisöllinen työ hyvinvoinnin tukena

Puheenjohtajat:

projektipäällikkö Kirsi Wiss, THL

erityisasiantuntija Inka Ruokolainen, OPH

13.45–14.55

Tuloksia toiselta asteelta: Kouluterveyskysely ja Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen lukioissa ja ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa

Yhteisöllinen opiskeluhoitotyö kuuluu kaikille

Keskustelemassa vararehtori Hellevi Lassila, Seinäjoen koulutuskuntayhtymä ja rehtori Elina Arokannas, Vaskivuoren lukio

14.55–15.15

Kahvitauko

Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

15.15–16.30

Tuloksia toiselta asteelta: Kouluterveyskysely ja Terveiden ja hyvinvoinnin edistäminen lukioissa ja ammatillisessa perustutkintokoulutuksessa

Seksuaaliseen häirinnän vastainen työ oppilaitoksissa - hyviä käytäntöjä ja kokemuksia seksuaalisen häirinnän vastaisesta työstä:

Tietoa, taitoa ja asennetta seksuaalisen häirinnän vastaiseen työhön
alueellinen suunnittelija Susanna Kauppinen, Oulun kaupunki, Sivistys- ja kulttuuripalvelut

Päijät-Hämeen turvataitokasvatusmalli - seksuaalisen häirinnän ja väkivallan ehkäisy ja siihen puuttuminen kouluissa ja oppilaitoksissa
lehtori Tuija Rinkinen, LAB-ammattikorkeakoulu
projektikoordinaattori Liisa Kumpulainen, Lahden kaupunki

Turvallisesti mediassa ja maailmalla – lapsiin ja nuoriin kohdistuvien seksuaalirikosten ehkäisy
(luennoitsija varmistuu myöhemmin)

A4) Kiusaaminen vaarantaa mielenterveyden

Puheenjohtajat:

ylilääkäri Marke Hietanen-Peltola, THL

opetusneuvos Kristiina Laitinen, OPH

13.45–14.40	Mitä kiusaaminen tekee mielenterveydelle? (<i>otsikko tarkentuu myöhemmin</i>) professori Christina Salmivalli, Turun yliopisto
14.40–15.00	Lasten ja nuorten kokema kiusaaminen Kouluterveyskyselyn valossa tutkija Hanne Kivimäki, THL
15.00–15.20	Kahvitauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
15.20–15.40	Kiusaamisen, väkivallan ja häirinnän vastainen toimenpideohjelma opetusneuvos Heli Nederström, opetus- ja kulttuuriministeriö
15.40–16.30	Gutsy Go – yhteisömenetelmä kiusaamisen ehkäisyyn toiminnanjohtaja Veera Ikonen ja mediantekijä Noa Korhonen, Gutsy Go ja Gutsy Go -toiminnassa mukana oleva Sipoonjoen koulun yhdeksäsluokkalainen Jessica

Perjantai 24.9.2021

Päivän yhteisten ohjelmaosuuksien puheenjohtajana toimii johtaja Paula Merikko Opetushallituksesta.

YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 9.00–10.00

8.30–9.00	Tervetuloa langoille testaamaan yhteyksiä Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
9.00–9.05	Päivän avaus johtaja Paula Merikko, OPH
9.05–9.50	Kuinka hyvinvointikokemus rikastuu? apulaisprofessori Arto O. Salonen, Itä-Suomen yliopisto
9.50–10.00	Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

TEEMALLISET RINNAKKAISSEMINAARIT 10.00–12.15

B1) Väkipalta lasten ja nuorten mielenterveyden uhkana

Puheenjohtajat:

kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL

opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH

10.00–10.05	Aloitussanat kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH
10.05–10.25	Miten ehkäistä, tunnistaa ja puuttua väkipaltaan monialaisesti sosiaalineuvos Marjo Malja, sosiaali- ja terveysministeriö
10.25–10.40	Lapset, nuoret ja väkipalta tilastojen valossa tutkijatohtori Markus Kaakinen, Kriminologian ja oikeuspolitiikan instituutti (Krimo), Helsingin yliopisto
10.40–11.00	Nuorten seurusteluväkipalta tutkijatohtori Anu Isotalo, Tampereen yliopisto
11.00–11.15	Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
11.15–11.50	Väkipaltaan puuttuminen, puheeksiotto ja hoitopolut komisario, poliisiasiantuntija Miia Lehtinen, Poliisihallitus ja THL Barnahus-hanke
11.50–12.10	Kunniaan liittyvä väkipalta projektitutkija Lisa Grans, Åbo Akademi
12.10–12.15	Loppuyhteenveto kehittämispäällikkö Ulla Korpilahti, THL opetusneuvos Pia Kola-Torvinen, OPH

B2) Terveelliset elintavat mielen hyvinvoinnin varmistajana

Puheenjohtajat:

tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL

opetusneuvos Matti Pietilä, OPH

10.00–11.00	Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta (päähteet ja muut riippuvuudet, uni) tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL
-------------	--

”Tiilipedagogiikka” – itsestäänselvyys ja oletettu johtaa harhaan
poliisitarkastaja Pekka Heikkinen, Poliisihallitus

Hyvä uni on hyvinvoinnin perusta
unilääkäri Henri Tuomilehto

11.00–11.15 Hengähdetään hetki
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

11.15–12.15 **Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta** (liikunta, ravinto)
tutkimuspäällikkö Tuovi Hakulinen, THL
opetusneuvos Matti Pietilä, OPH

Hyvä liikunnanopetus vahvistaa koululaisten oppimista, liikunnallista elämäntapaa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia
apulaisprofessori Timo Jaakkola, Jyväskylän yliopisto

Hyvä syöminen ja rento painonhallinta
ravitsemusasiantuntija Patrik Borg, Lääkärikeskus Aava

B3) Hyvinvointia opetetaan ja opitaan

Puheenjohtajat:
tutkija Anni Matikka, THL
opetusneuvos, OPH (*nimi varmistuu myöhemmin*)

10.00–11.10 **Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä ja TEA-tiedonkeruusta**

Terveyslukutaidon kehittäminen kouluissa ja oppilaitoksissa
lehtori Olli Paakkari, Jyväskylän yliopisto

11.10–11.25 Tauko
Näyttelyyn tutustuminen, Howspace

11.25–12.15 **Voiko hyvän elämän taitoja oppia ja opettaa? Positiivisen pedagogiikan menetelmät hyvinvointitaitojen oppimiseen ja opettamiseen**
positiivisen pedagogiikan kouluttaja Viivi Pentikäinen

B4) Kuinka tukea jaksamista ja ehkäistä uupumista?

Puheenjohtajat:
kehittämispäällikkö Johanna Jahnukainen, THL
opetusneuvos Kristiina Laitinen, OPH

10.00–10.45	Keskeiset tutkimustulokset Kouluterveyskyselystä Opiskeluhyvinvointimalli - Opiskelu-uupumuksesta intoon professori Katariina Salmela-Aro, Helsingin yliopisto
10.45–11.00	Tauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
11.00–12.15	Jaksajat jaksaa, uupujat uupuu? – Kokemuksia opiskelijoiden jaksamisen tukemisesta 2. asteen opiskelijoiden kokemuksia jaksamisesta hankepäällikkö Ville Särkelä, Jaksaa, Jaksaa? -hanke Mitä uupumuksesta tulisi tietää, että sen voisi välttää? PsL, työpsykologi, kouluttajapsykoterapeutti Liisa Uusitalo-Arola, Pyöreä Pöytä Oy
YHTEINEN OHJELMAOSUUS klo 12.15–15.15	
12.15–13.00	Lounastauko Näyttelyyn tutustuminen, Howspace
13.00–14.00	Tietoiskuja ajankohtaista aiheista: SKY – sitouttava kouluyhteisötyö kehittämispäällikkö Johanna Sergejeff, opetus- ja kulttuuriministeriö Miten oppimista vahvistetaan pandemian jälkeen uudessa normaalissa? Opetushallituksen asiantuntijat <i>Muut tietoiskujen aiheet tarkentuvat myöhemmin.</i>
14.00–14.30	Pääjohtajat ruudussa - keskustelua lasten ja nuorten hyvinvoinnista pääjohtaja Minna Kelhä, OPH ja pääjohtaja Markku Tervahauta, THL
14.30–15.15	Lapsi elokuvassa Elokuvaohjaaja Klaus Härö kertoo ajatuksiaan lapsesta elokuvan katsojana ja näyttelijänä
15.15–	Päätössanat johtaja Paula Merikko, Opetushallitus

Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.

www.hyvinvointiareena.fi

#hyvinvointiareena2021

@Opetushallitus

@THLorg



Hyvinvointiareena 2021

23.-24.9.2021

Lämpimästi tervetuloa – Hyvinvointiareenalla tavataan!